

## IS YOUR CHILD WELL ENOUGH TO BE AT SCHOOL?

It is not always easy to decide if your child is sick enough to stay home or well enough to be in school. Children who come to school are expected to participate fully in school activities including recess and physical education. A doctor's note is required for any activity restriction.

Here are some guidelines that might help in decision making:

1. **FEVER:** A fever of 100 degrees F (37.7 degrees C) or more signals an illness that is probably going to make a student uncomfortable and unable to function well in class. Your child should stay home until he/she is feeling better. Keep your child home until his/her fever has been gone for 24 hours *without* medication.
2. **VOMITING, DIARRHEA OR SEVERE NAUSEA:** These are symptoms that require a student to remain at home until a normal diet is tolerated the night before and the morning of school.
3. **INFECTIOUS DISEASE:** Diseases such as impetigo and strep throat require a doctor's examination and prescription for medication. Contacting the doctor and using the medication as directed for the full recommended length of time are necessary. Once the medication has been started (at least 3 doses) and the child is feeling well, he/she may return to school.
4. **RASHES:** Rashes and patches of broken, itchy skin need to be examined by a doctor if they appear to be spreading or not improving. We may require that a rash be covered while your child is in school.
5. **INJURIES:** If a student has an injury that causes continuous discomfort, the student should not attend school until a doctor checks the condition, or it improves. Injuries that interfere with class participation need medical evaluation. If participation in physical education classes is not recommended, a physician's excuse is required. Any pain medication that is required **MUST** be brought in by a parent/guardian

## ¿SE SIENTE SU HIJO/A LO SUFICIENTEMENTE BIEN PARA ESTAR EN EL COLEGIO?

Se espera que los niños que vengán a la escuela participen en todas las actividades (también durante el receso y la clase de educación física) de la escuela, por lo que los padres tienen que decidir cuando ellos están enfermos si sus hijos se sienten lo suficientemente bien como para participar en las mismas o si sería más conveniente que se quedaran en casa. Para poder excusar a un alumno de participar en una actividad es obligatorio que nos traigan una excusa médica de parte de su doctor.

A continuación hay algunas indicaciones para ayudar a los padres a tomar una decisión respecto a la asistencia de su hijo/a en la escuela:

1. **FIEBRE:** Cualquier estudiante con una fiebre de 100 grados Fahrenheit / 37,7 grados Celsius o más debe quedarse en casa. Es difícil para los estudiantes que padecen enfermedades que causan temperaturas altas, rendir en la escuela, y generalmente indica una enfermedad que podría contagiarse a los demás compañeros de clase. Su hijo/a debe quedarse en casa hasta que no haya tenido fiebre por más de 24 horas *sin* estar tomando un medicamento o medicina.
2. **VÓMITOS, DIARREA Y NAÚSEA SEVERA (dolor de estómago):** Los niños que tengan estos síntomas deben quedarse en casa hasta que puedan tolerar una dieta normal, la noche anterior al día en el que vaya a ir a la escuela, y la mañana del mismo día.
3. **ENFERMEDADES INFECCIOSAS:** Algunas enfermedades tales como anginas, impétigo y neumonía requieren que el doctor examine a la persona, y que le recete medicinas. Una vez que haya empezado a tomar la medicina (por lo menos **tres** dosis), y el niño/a se sienta lo suficientemente bien, él/ella puede ir a la escuela. Si su hijo/a necesita tomarse la medicina en el colegio, por favor vaya a la oficina de la escuela para dejar la medicación y completar un formulario dándonos el permiso para administrársela.
4. **ERUPCIONES EN LA PIEL:** Si aparecen erupciones o manchas que producen picazón/picor en la piel, el niño/a debe ser examinado por un doctor especialmente si no se nota mejoría o si continúan brotando/saliendo en su piel. Podría ser necesario que le pidiéramos que cubra la erupción de él/ella mientras esté en la escuela.
5. **LESIONES:** Si un estudiante tiene una lesión que le causa molestias constantemente, el alumno no deberá asistir a la escuela hasta que sea revisado por un doctor, o hasta que su condición mejore. Las lesiones que interfieren con la participación del estudiante en sus clases, requieren una evaluación médica. Si le recomiendan que no participe en la clase de educación física, es obligatorio tener una excusa médica del doctor. Cualquier medicamento para controlar el dolor que el estudiante necesite ingerir, los padres/tutores **DEBEN** de traerlo a la escuela.